



Pourquoi EMG/EOG?

Chute de tonus en sommeil paradoxal (=REVES) = quand on rêve on bloque le contenu descendant moteur ce qui nous permet de ne pas faire les mouvements de nos rêves.

Insomnies

Agenda du sommeil!

Les mal voyants ont alors une désorganisation de leur rythme du sommeil.  
Ces noyaux sont également connectés à la glande pinéale qui sécrète la mélatonine.  
Ces 3 éléments sont interconnectés pour une régulation sur 24h.

Au niveau cellulaire, on a des sous-horloges avec comme chef d'orchestre l'horloge centrale.

Le rythme veille sommeil est modélisable en deux processus : **homéostasique**  
**ou circadien**

Homéostasique -0.2(i) -0.2 (l) -0 (s ) 0.2 (so) -0.973756 90 (mme) -0.20.2 (mo) oils





Dans le syndrome dépressif :

31,1% présentent une insomnie

25,3% sont hypersomniaques

54,3 présentent une insomnie + hypersomnie

2,7% ne présentent ni insomnie ni hypersomnie

---

courbe.

La clé entre la dépression et le sommeil est la sérotonine.

La sérotonine est fabriquée lorsqu'on est éveillé.

L'insomnie chez le patient dép -0.2 ( ) 0.2 (d) -0.26.679 cm-0.2 (é) - .



Avance de phase!

- Potentialisation des thérapeutiques antidépressives



une adaptation comportementale sont dépendantes du SP.

---

