

BOUDU MONDE

WES 2022



n°34

EVOITO

Bonjour à toi jeune (ou pas) carabin,

Les fêtes de Noël sont finies, tu as bien bu, bien mangé, bien festoyé avec tes proches, tes amis, tes animaux. Malheureusement toutes les bonnes choses ont une fin et les cours ont repris. Mais votre chère et tendre boudu est là pour vous divertir (donc c'est pas encore la fin, reprenez-vous mes carabins) !

Quoi de mieux que de commencer l'année par le fameux **WES** (le 3ème de sa génération) afin de se remettre au sport après avoir mangé comme 10 pendant 2 semaines ! Mais n'ayez crainte, que vous soyez skieur chevronné ou plus du genre à descendre les pistes sur le ventre, le WES est fait **pour tout le monde** ! Venez, profitez et chutez ! On vous attend en bombe le **29 et 30 janvier** !

Bref, vous voilà en possession du 34ème boudumonde. J'espère qu'il saura vous divertir l'instant de quelques minutes et que je réussirai à décrocher ne serait-ce qu'un petit sourire (soyez indulgent s'il vous plaiiiiit).
La bise.

Signé votre vp logistique : Lison ou Lisouille pour les intimes.



SOMMAIRE



LE MOT DU PREZ

p. 4



LE NOUVEAU BUREAU

p. 4-10



LE WES

p. 11-21



LA BAC

p. 22



BOUDU' MEMES

p. 23-25

LE MOT DU PREZ'

Bonjour à tous et bienvenue dans la lecture de ce 34ème boudumonde (le journal étudiant de la fac pour les novices...), qui est le 1er de ce mandat.

Elise et moi sommes ravis et motivés de reprendre cette merveilleuse asso qu'est la BOUDU !!

Nous espérons que l'on pourra organiser pleins d'événements cette année pour vous divertir, en tout cas, nous ferons tout pour ! Le nouveau bureau est plus motivé que jamais (vous allez les rencontrer un peu plus loin dans le journal ahah) !!

Ce boudumonde c'est le votre alors on compte sur vous pour le faire vivre, participer à sa construction et ainsi le faire perpétuer au fil du temps... (il y en aura plusieurs cette année)

Notre superbe VP logistique Lison aura à cœur de le créer et de vous en faire profiter.

Pour finir, j'espère que cette nouvelle année sera une réussite, on vous réserve pleins de superbes surprises, on souhaite plus que tout pouvoir enfin organiser un gala, mais on saura s'adapter si la situation venait de nouveau à évoluer ...

Bonne lecture à tous <3

LE NOUVEAU BUREAU



LE PREZ



Moi c'est **Jules**, je serai le président de la BOUDU cette année, pas besoin de vous détailler pleins de trucs, vous me connaissez déjà :))))

Le livre qui pourrait décrire ma vie serait le collège de santé publique, tout simplement parce que j'adore ça.

Ma musique phare c'est Mirador tout simplement parce que je suis un ex perm :0 "tout seul on va + vite, ensemble on va + loiiin" ahahahah un beau résumé de la cohésion d'équipe dans notre petite boudu

Plus sérieusement, on va tout donner avec Elise et le reste de la Boudu pour vous faire kiffer cette année, si le covid nous laisse un peu tranquille.. Je suis super content de reprendre ce poste de président, l'aventure Boudu continue :))))

Bisous <3

LA VP SECRETAIRE GENERALE

Hello les bggg, moi c'est **Elise** ! Je serai la Vice-Prez et Secrétaire de la BOUDU pour l'année 2022 ! Accompagnée du plus frais des présidents et de la meilleure des teams, on ne pourra vous proposer que des ptites dingueries pour cette année hehe

Alors pour mon livre préf je dirais un livre de recette de gâteaux parce que j'adore le chocolat, les crêpes, les pâtisseries, et tout ce qui fait monter ton pic de glycémie.

J'aime plusieurs styles de musique, mais pour faire un ptit clin d'oeil à la Martinique (mon île de coeur) je dirais Syé Bwa de Kassav (allez écouter ça vous mettra de bonne humeur).

Et comme on dit sur l'île aux fleurs : "PA NI PWOBLEM"

J'espère que la BOUDU pourra être à son plein potentiel cette année (c'est-à-dire sans covid) et sinon qu'elle soit encore meilleure que la précédente, je vous fais pleins de bisoussss et on se voit très vite !! <3 <3 <3



LA TREZ



Heyyyyyy ! Moi c'est **Marine**, votre nouvelle trésorière !

Je suis graaave contente d'avoir pu reprendre ce poste et j'espère que notre team va vous faire kiffer cette année !

En quelques mots, ce que j'adore : mon chien (+++), le sud, la plage, les voyages, le tourisme, les sangrias, les tapas, les soirées... Bref, tu vois le tableau ?

Sinon, je t'avoue que j'ai pas vraiment de film/livre ou même musique préférée parce que j'arrive pas à choisir (très Libra's vibe, tu connais) mais en tout cas je kiffe les téléromans, les Disney ou encore les films cuculs de Noël

Je te laisse avec deux petites citations d'un artiste que j'aime beaucoup (Big up à ceux qui connaissent) :

- C'est parfois une question de chance, souvent une histoire de choix
- L'avenir appartient à ceux qui rêvent trop

Et pour finir, je vous souhaite à tous une bonne année 2022

LES VP REPREZ



Hello !! Moi c'est **Lucas**, un de vos reprez avec Emma pour cette année ! Si j'ai décidé de rejoindre la BOUDU, c'est d'abord parce... Nan je rigole, pas de discours chiant promis :)

En bref, si je dois choisir une musique, j'opterais pour l'm still standing del famoso Elton John tout simplement parce je trouve qu'elle résume assez bien le ressenti de nous, potit P1, après nos partiels l'année dernière (surtout l'UE3, ça restera gravé dans ma mémoire...)

Ensuite, une série de films que j'aime bien (je ne vais pas vous parler des livres, les seuls que j'ai lus se résument aux lectures obligatoires du collège et lycée), je dirais les gendarmes, avec Louis de Funès (la base). Amusant, sympa à regarder... je ne m'en lasserai jamais

Enfin, deux petites citations que j'aimais bien me réciter l'année dernière (décidément je ne sais pas ce qu'il s'est passé cette année-là (lol) mais ça m'a bien marqué !) :

- « Ce n'est pas le plus fort qui gagne mais le plus motivé » (on se rassure comme on peut)

- « Comme il ne savait pas que c'était impossible, il l'a fait » (toujours dans le même mood)

Voilà pour la petite présentation ! En tout cas on va se donner à fond avec la BOUDU pour que vous puissiez profiter de votre année comme il se doit, et plus spécifiquement avec Emma on va tout faire pour représenter au mieux les carabins bisontins à l'échelle nationale ;)

Hellooooo, moi c'est **Emma** et je serai un de vos reprez cette année, aux côtés de Lucas!!

On va commencer par mon film pref qui est sans hésiter love actually. Très love, très américain, un peu la base des films d'amour et accessoirement de noel.

Niveau musique on est sur une masterclass de cette année 2021 : Orelsan "Jour meilleur", futur classique. Efficace, propre, il fait le taffe.

Pour le mot de la fin, mon expression fav' : vouloir c'est pouvoir. Valable à peu près pour (presque) tout.

Hâte de pouvoir vous représenter cette année et vous rencontrer aux événements.

La bise <3



LA VP PARTENERIAT



Holaa je suis **Lyna**, la nouvelle VP Part de la Boudu ! Ravie de faire partie de cette fantastique équipe.

Voici une liste non exhaustive de mes passions :

- 1) Les voyages encore et toujours, j'attends la fin du covid d'ailleurs
- 2) Les mojitos sur le bord de la plage (ouais j'aime les choses simples)
- 3) La zumba pour faire un peu de sport
- 4) Faire des strikes (ça m'est arrivé qu'une fois :/)

Un classique "Confessions Nocturnes" de Diam's, parce que je ne connaîtrai jamais toutes les paroles. Sinon je négocie une prochaine collab avec the Weeknd, dans le cadre des partenariats bien sûr.

Bref, pour finir en beauté « si je peux me permettre de te donner un conseil, oublie que t'as aucune chance, vas-y fonce, on sait jamais sur un malentendu ça peut marcher ».

Allez bisoous !



LE VP COMMUNICATION

Bonsoir à tous, moi c'est **Nathan** aka le petit jeune de la BOUDU, petite asso de la fac où je fais le VP Comm de temps en temps (très souvent).

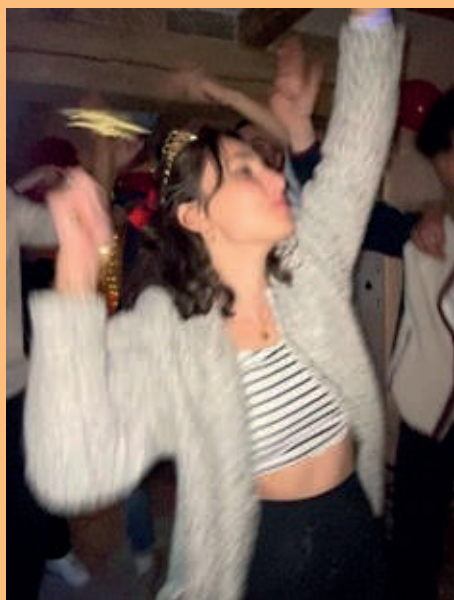
Au cinéma, si vous ne l'avez pas vu, je vous conseille The revenant, film de survie basé sur une histoire vraie, en plus il y a Leonardo Dicarpaccio en personnage principal, trop bien.

Côté musique, pour me faire plaisir ne mettez jamais de Jul sur l'enceinte à la place Petite Marie de Cabrel parce que Francis c'est le boss et que cette douce mélodie d'amour résonne incroyablement bien aux creux de mes oreilles.

Pour rester dans le même thème, après avoir contemplé la débauche sentimentale dont font preuve les carabins (je vous vois tous), j'ai prononcé la phrase suivante : « Le romantisme avant tout », et je ne peux que vous conseiller de vous y tenir aussi, l'amour c'est cool :) Kiss kiss on the cheeks <3



LES VP SANTE GLOBALE ET SOLIDARITE



Coucou à tous moi c'est **Elise**, ou Mina.

Je suis une des nouvelles SGS et super contente d'avoir repris ce nouveau post avec Clara-Loulou la plus belle.

J'adore le film Intouchable, classique, beau, émouvant, drôle il à tout pour lui ce petit.

Autrement la musique Chan chan de Buena Vista, pleins de souvenirs ...

Ma phrase culte : non non t'inquiète (auto persuasion à 100% mais oklm).

Voilà, hâte de vous faire kiffer cette année et de donner plein d'énergie à cette asso.

Des bisousssss

Bien le bonjour à tous, j'ai le plaisir de vous présenter la retardataire de la team (comprendra qui pourra). Moi c'est **Clara-Luna** nouvelle SGS avec ma brunette préf Lizouzou et on a bien l'intention de vous faire participer à nos projets !

Jsp si j'ai un film préféré mais The Great Gatsby ou Les filles du dr March je kiffe, dans tous les cas si y a di Caprio ou Chalamet tu peux être sûr que c'est réussi !

Pour la musique je dirais du yung lean histoire d'être dans un autre monde.

Pour ma citation fav je dirais « je n'ai pas un mauvais caractère, juste une réaction rapide aux conneries »

C'est tout pour moi, bisous les kheys. A très vite pour une année de qualité !



LES PERMANENCIERS



Bonjour, **Vincent** aka Thrombose :) PERM
film préféré: Le Roi Lion; j'ai grandi avec (mes 1ères leçons sur la vie et juste le meilleur Disney.)

musique préférée : Hooked on a feeling - BLUE SWEDE; c'est la joie et l'amour (avec un petit déhanché ou rien)

1 de ces citations est dans le roi lion, vous ne trouverez jamais laquelle :

- Quand mon verre est vide, je fais le plein. Quand mon verre est plein, je le vide et quand je suis plein, je me vide.

- Quand le monde te persécute, tu te dois de persécuter le monde.

Très fier d'avoir rejoint la BOUDU et de faire ékip avec des gens super .En espérant pouvoir reprendre mon poste avec mes 2 zonz Vroumette et Moustachios afin de vous servir de bons cafey et autres délices. A très vite, keur sur vous

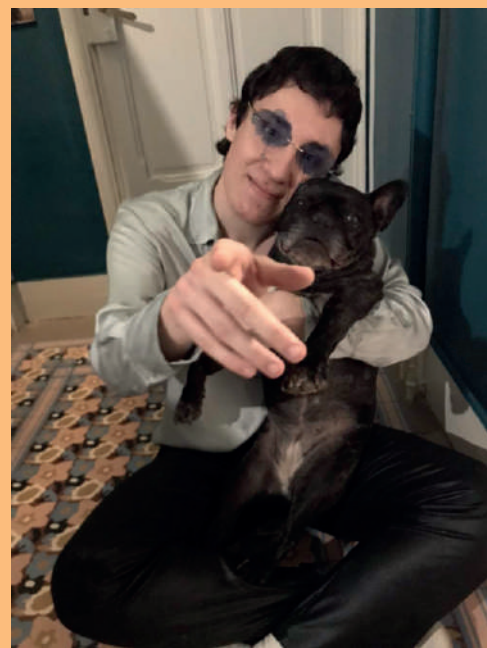
Salut à tous, moi c'est **Lucas** alias Vroumette. Je suis un vrai Gaston la gaffe. Perm à la corpo vous devez me connaître comme barman pour les cafés ou plongeur à la Perm avec les deux meilleurs énerguènes de la terre : Thrombose et Moustachios.

Le film qui me représente c'est Lilo et Stitch. Tout comme Stitch je suis une vraie pile électrique. Hyper attachant mais surtout épuisant.... attachant quoi !

La musique qui me représente est « wake me up » de Avicii ou « toujours debout » de Renaud, car je cours toujours partout et en soirée c'est impossible de me coucher tellement j'ai d'énergie!

Et ma citation préférée c'est « Ohana signifie famille, famille signifie que personne ne doit être abandonné, ni oublié.» Lilo et Stitch. (Oui oui, je suis vraiment fan de ce film). Je trouve qu'il correspond un peu à l'idée de ce qu'est la boudu : une petite famille trop COOL !

Voilà une petite présentation de moi qui est un peu longue, désolé. Enfin, j'espère que la perm va très vite réouvrir, j'en ai marre d'être au chômage, et surtout j'ai envie de retrouver toutes vos petites têtes et vous voir jouer au baby-foot, gros bisous à tous <3



Bien le bonsoir les khouyas, moi c'est **Mael** (Moustachios sur la boudu), Perm. Mon roman favori c'est le Donjon de Naheulbeuk parce que c'est débile et moi aussi.

Une musique dont j'apprécie fortement l'écoute est "Resistance" de Muse parce que Muse.

P'tite citation : "Un chat là vaut mieux que deux chats là-bas."

Bon on est au chômage avec Thrombose et Vroumette pour l'instant pour des raisons épidémiologiques assez évidentes, mais on est chauds pour revenir tous les midis à la perm dès qu'on aura l'autorisation ! Paix, chocolat, et coeur sur vos fesses.

LES VP CULTURE ET SPORT

Salut ! moi c'est **William** ou wiwi! Et je serai au côté d'Etienne (alias le dieu du sport, et l'homme le plus musclé connu à ce jour..) votre Culture et sport cette année

Pour moi le film qui me décrirait le plus serait sauvez willy car avec tous ces cours j'ai tendance à me noyer :(

Concernant la chanson ce serait « Et quand il pète il trou son slip » car effectivement je suis atteint de flatulite aiguë...

« Travaille en silence et laisse ta réussite faire du bruit » pour tout ceux qui t'ont dit un jour que tu ne seras pas capable de faire ce que tu veux. (coucou ma prof de physique de term).

Au final! j'espère vraiment qu'on va tous pouvoir profiter ensemble avec une situation sanitaire qui le permettra.

Gros bisous



Yo, **Etienne** ou Titi ... comme vous voulez, je serai cette année votre VP culture et sport avec le plus grand, le plus beau et le plus charismatique William. Attendez-vous à des événements culture et sport des plus alléchants.

Le film qui me décrirait le plus serait Ace Ventura car j'adore les perroquets :).

Quant à la chanson, ce serait sous les sunlight des tropiques de notre gilbert national, car je serais le soleil de votre vie durant cette année.

J'espère que vous ne vous ennuierez pas cette année avec le nouveau bureau de la boudu, On va tout faire pour que ce ne soit pas le cas !!!

Et comme je dirai si bien "une grosse couille vaut mieux que deux tu l'auras" ... oui je suis atteint de monocouilluse.

Vous l'aurez compris, je ne suis pas une personne ennuyeuse, je serai donc votre Jim carrey de bezak.

PS (plus sérieusement et pas post-scriptum c'est dépassé !) : allez tous regarder forrest gump ce chef d'œuvre de l'audiovisuel, et venez me dm et me dire ce que vous en avez pensé !/\



LE VP PHOTO

Moi c'est **Eliot**, je suis le CM photo de la Boudu pour cette année et mon job c'est de vous créer un souvenir des événements !

Un de mes film préféré c'est Into the wild, c'est impossible de pas avoir envie de voyager après l'avoir vu et la musique que je mets en boucle en ce moment c'est Topanga de Trippie Redd, allez écouter ça si vous connaissez pas

Et si jamais ça vous tente de voir mes photos c'est sur instagram :

@eliot_gpn (petite promo hehe)



LES FOLKS

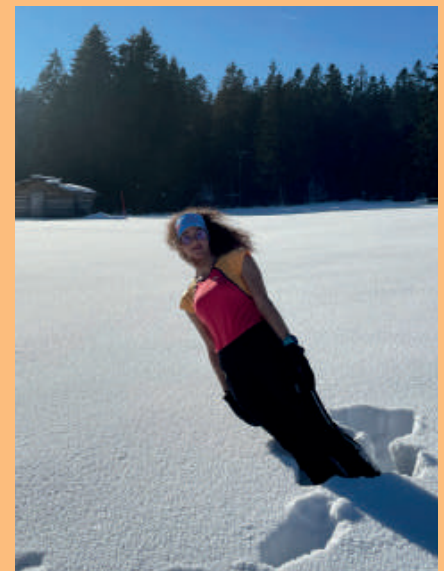
Hello la mif ! Moi c'est **Manon**, la best folk de cette année (avec juju le s) ! Alors pour mon film pref je dirais inception, classique, complexe (et surtout parce que dicaprio est trop bg). Ma musique pref c'est sans doute pilote de PLK, à fond dans la vago t'as l'impression d'être invincible sur la route (moins cool quand on fait un accident lol). Ma citation fav (dédicace à tous les flemmards qui sont pas capable d'enchaîner 2 soirées de suite) : « on dormira quand on sera morts ». Bref voilà c'est tous pour moi, gros bisous à tous et on se retrouve à la prochaine soirée !!! Love uuu <3



Coucou, moi c'est **Julie** alias Hendrix (si t'as pas mon nom de famille tu as pas la ref deso). On est vos nouvelles Folks avec Manon (lpb), pour un max de soirées (si possible sans masques ^^), et de fun bien évidemment ! Pour ma part j'ai pas vraiment de film préféré mais un petit HP ça fait toujours plaisir... (c'est pas un film de Folk, j'aurai peut être dû dire Projet X jsp...?). Et sinon la je vous sors LA musique : Wati by night... un classique, un chef d'oeuvre, qui t'oblige à te lever pour danser, en vrai on s'en lasse pas..., enfin sauf si vous la mettez 6 fois dans la soirée faut pas forcer non plus... J'ai pas de citation, juste venez kiffer en soirées avec la Boudu !! Gros coeur sur vous, bisou <3

LA VP LOGISTIQUE

Hello vous, moi c'est **Lison**, votre vp logistique pour vous servir (1ère de ce post tout fraîchement créé). Un film qui décrirait une partie de ma vie est Titanic parce que c'est celui que j'ai le plus torché durant ma jeunesse (c'est la nostalgie qui parle là). Une de mes musiques phares est On the floor car comme le dit la Lopez : « pick your body up and drop it on the floor ! » : vous comprendrez donc que je suis plus dans la team danse à ne plus en pouvoir en soirée ! Et pour finir, « ne te soucie pas du regard des autres, kiffe ta vie et tu réfléchiras demain » (mais pense quand même à réfléchir !). Sur ce, hâte de vous voir aux prochains événements de la boudu ou sinon vous pouvez toujours envoyer des mots doux au compte insta de la boudu, ça me fera plaisir de vous lire.



Vous voilà enfin arrivez au bout de la présentation de la team.

Félicitations, vous avez eu votre lecture pour l'année 2022 (non je dec', lisez au moins les prochains boudu monde ;) et un peu vos cours aussi).



LE WES



LE MOT DES CERVEAUX DU WES

(eh oui, en plus d'être sportifs, nos C&S sont intelligents)

Bonjour vous l'attendiez tous depuis 2 ans ...

... Et ouiii le voilà enfin, le WES revient cette année pour le week-end du 29-30 janvier 2022 dans la station de Manigod.

Pour ce WES, tout est compris, il faut juste que vous rameniez votre bonne humeur et vos sourires <3 (et des petits trucs à grignoter pour des petites faims sur les pistes), on va se régaler les amis !!

On espère que ce retour du WES vous fera plaisir, on se donne rdv le samedi 29 janvier pour profiter un max de ce petit week-end entre nous !!

On vous fait des gros bisous, on vous aime.

Wiwi et Titi

LE PLANNING

SAMEDI 29 JANVIER

Après une bonne nuit de sommeil, vous voilà à 5h tapante aux HDC, prêt à embarquer aux côtés de 49 autres personnes pour passer un week-end de folie à MANIGOD.

Arrivés à destination soit au centre la ruche la salle (70 chemin de beauregard, 74230 Manigod), la location se fera sur place (il y aura 2 prix possibles : celui avec la location comprise et un autre sans).



Avant de pouvoir rider sur les pistes toute la journée, on vous fournira votre collation du midi afin d'éviter toute hypo (chiant de faire un malaise surtout en pleine remontée en tire fesse).

Puis retour à la fermeture de la station (rentabiliser ++ le forfait tu connais) pour déguster un festin, suivie d'une petite soirée d'altitude dans le magnifique chalet...

DIMANCHE 30 JANVIER

Comme tout événement, l'étape rangement et nettoyage est inévitable et se fera de bon matin. Pour ceux qui auront bien frotté (c'est-à-dire les 50 personnes parce que vous êtes géniaux !), vous aurez le droit de profiter à nouveau d'une journée ski jusqu'à la fermeture (17h). Puis, viendra le moment de vous séparer de votre matos qui aura accompagné vos plus belles chutes...

Enfin, c'est le cœur serré, que vous quitterez Manigod vers 18h pour rentrer sur bezak.

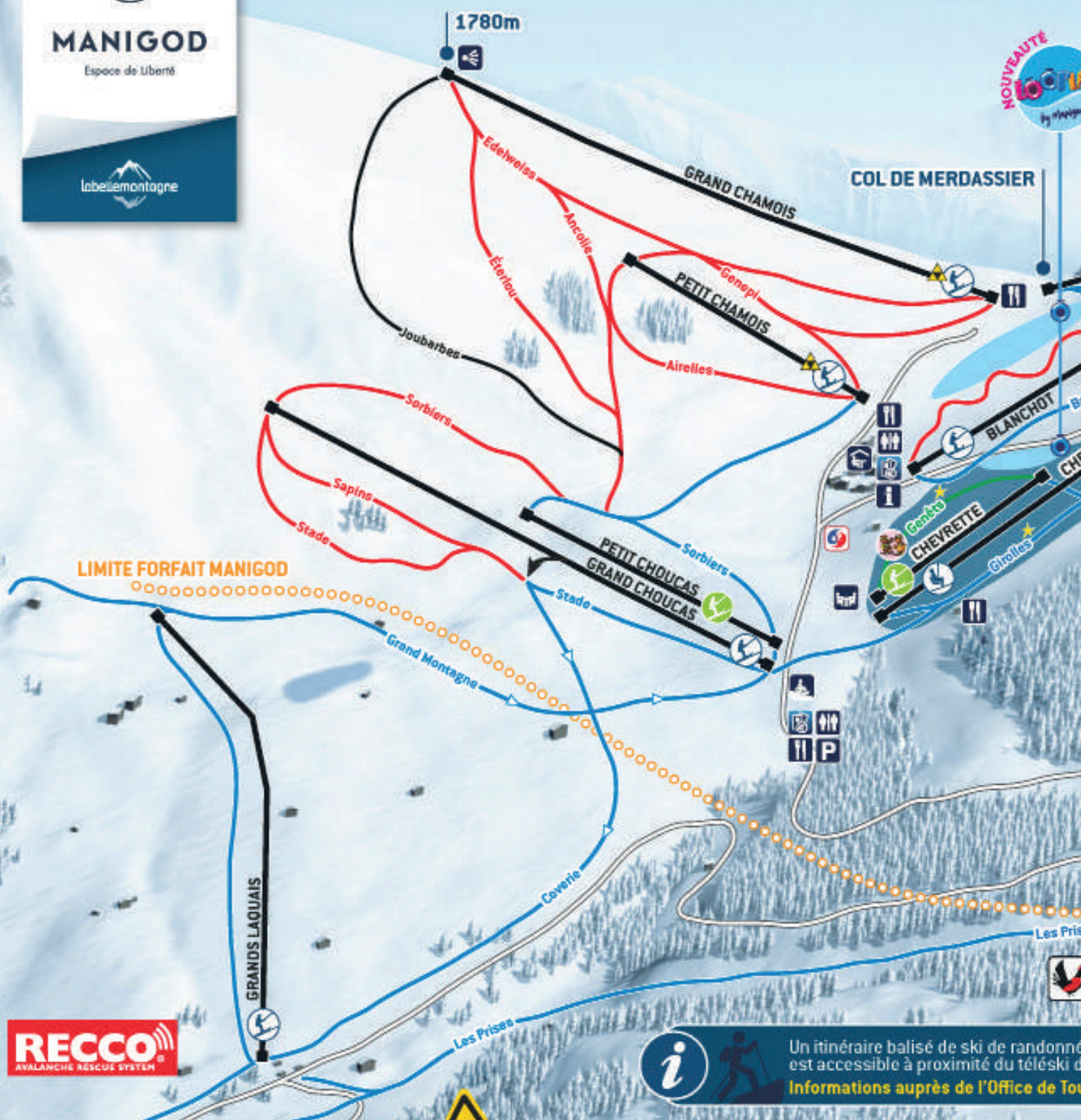




MANIGOD

Espace de Liberté

Label Montagne

RECCO
AVALANCHE RESCUE SYSTEM

Un itinéraire balisé de ski de randonnée est accessible à proximité du téléski d'...

Informations auprès de l'Office de Tour...



INFORMATIONS SÉCURITÉ

SECURITY INFORMATION

En cas d'accident,
donnez l'alerte
auprès des pisteurs secouristes
ou de la remontée la plus proche.

N'oubliez pas
d'indiquer le nom de la piste
et le numéro de la balise
la plus proche.



ATTENTION

aux dameuses à treuil
qui circulent sur les pistes la nuit.
**Leurs câbles non visibles
peuvent provoquer
de graves accidents.**

RISQUES
D'AVALANCHE

AVALANCHE RISKS

- | | |
|---|------------------------|
| 5 | TRÈS FORT
VERY HIGH |
| 4 | FORT
HIGH |
| 3 | MARQUÉ
CONSIDÉRABLE |
| 2 | LIMITÉ
MODÉRÉ |
| 1 | FAIBLE
LOW |

SECO
SERV

SKI PATRO

MANIG

> +33

LA CLU

> +33



urisme de Manigod 04.50.44.92.44

URS,
ICE DES PISTES
SERVICES

00
0) 4 50 32 67 84
SAZ
0) 4 50 32 65 15



**RETOUR
STATION**
ENSURE
YOUR WAY BACK

Dernier retour LA CLUSAZ

> TK DU GRAND CHOUCAS 16h15
> dernier retour 16h45
15 janvier au 6 février 2023

Dernier retour MANIGOD

> Télémix de l'ÉTALE 16h30
> TK DES GRANDS LAQUAIS 16h30
> dernier retour 17h00
15 janvier au 6 février 2023

Informations & Services

- Informations / information point
- Billetterie / ticket office
- Parking / car park
- Restaurant
- Toilettes / lavette
- Zone de pique-nique / picnic area
- Salle hors-sac / picnic room
- Point de vue / viewpoint

Légendes

Remontées mécaniques

- Télésiège / chairlift
- Téléski / ski lift
- Forfait 1^{er} glisse / beginner pass

Pistes & Espaces nouvelles glisses

- Très difficile / very advanced
- Difficile / advanced
- Moyen / medium
- Facile / easy
- Téléski difficile / difficult ski lift
- Sécurité des pistes / first aid post
- École de ski / ski school
- Luge / sledging slopes
- Ski de randonnée / ski touring
- Ski nocturne / night skiing
- Espace débutants / beginners area
- Openland
- WaOuland / freestyle area
- Loopland / snow tubing

ITINERAIRE CHALET – DEPART DES PISTES :

Pour atteindre les pistes, le chemin se fera à pied, ski sur l'épaule.



OBJECTIF : rejoindre les traits rose en pointillés = remontées mécaniques



LES CONSEILS BY TITI & WIWI :



MUSIQUE

Vous serez priés d'apprendre les paroles de **JUST BECAUSE OF YOU** de ERIC FILET durant votre trajet dans le bus afin de chanter à tue-tête lors des remontées mécaniques.

Just because of you
I'm beging on you
You know it's for you
I'm feeling for you
Good morning my love

I'm always say
You come laughing in my life
Night and day, my love, is for you
I love you, I'm beeing a fool by you

Come on my love
Let's going on
I know you know
I'll never let you go
Come on my love
Let's going on
No, I will never feel that way again
But you know , my love, I can't fool me
Come on, come on, doubidouwah

Love for evermore
I very feel you
Love for you my love

I'm living in you
Love all the time
I'm always say
You come laughing in my life
Night and day my love is for you
I love you, I'm being a fool by you

Come on my love
Let's going on
I know you know
I'll never let you go
Come on my love
Let's going on
No I will never feel that way again
But you know my love I can't fool me
Come on, come on, doubidouwah

Come on my love
Let's going on
I know you know
I'll never let you go
Come on my love
Let's going on
No I will never feel that way again
But you know my love I can't fool me
Come on, come on, doubidouwah

Come on my love
Let's going on
I know you know
I'll never let you go
Come on my love
Let's going on
No I will never feel that way again
But you know my love I can't fool me
Come on, come on, doubidouwah

Come on my love
Let's going on
I know you know
I'll never let you go
Come on my love
Let's going on
No I will never feel that way again
But you know my love I can't fool me
Come on, come on, doubidouwah

Come on my love



NOURRITURE

Recette : La CROZIFLETTE

- 1/ Faire cuire les crozets dans l'eau bouillante salée pendant 20 minutes.
- 2/ Au bout de 10 minutes de cuisson des crozets, couper l'oignon et le faire revenir dans du beurre. Faites-la caraméliser. Mettre les oignons de côté et faire revenir les lardons. Mettre les oignons cuits, lardons, crème dans la poêle et faire réduire.
- Égoutter les crozets.
- 3/ Mettre dans le plat à gratin une couche de crozet, une couche de crème/lardons/oignons.
- 4/ Remplir le plat de cette manière et mettre au-dessus le reblochon coupé en 2.
- 5/ Faire cuire au four pendant 20 minutes à 200°C.
- 6/ A consommer sans modération



DIVERS

Les INDISPENSABLES



- Compote
- Barre de céréales
- Bouteille d'eau (en cas d'oubli vous pouvez toujours faire un croc dans la neige ou bien d'après un grand scientifique aka Titi « boire son pipi c'est bien mieux car c'est stérile »)
- Téléphone pour immortaliser vos plus belles descentes.
- Chauffette pour mains
- Baume à lèvres
- Crème solaire
- Paire de lunettes de soleil pour les petites pauses ensoleillées
- Cache-cou
- Paire de gants pour utiliser son phone en gardant ses doigts au chaud.

Penser à noter les numéros suivants :



06 09 34 29 85 (William Billod-Morel)

06 61 10 03 50 (Etienne Germanese)

BONUS :

Lors de votre location, pensez bien à essayer vos DEUX chaussures !
#true story

POINT CULTURE :

→ Le **PARET** : un symbole local de Manigod

Le paret est un engin de glisse traditionnel.

Petite luge en bois (très écolo) à un seul patin (descendre est une chose mais tenir en équilibre sur cette luge en est une autre), équipée d'une planchette permettant de s'asseoir et d'un manche servant à le diriger (analogie possible avec la gente masculine ;)).

Il était utilisé au début du siècle par les enfants pour se rendre à l'école du village en descendant les routes enneigées (on n'a pas la même vie).



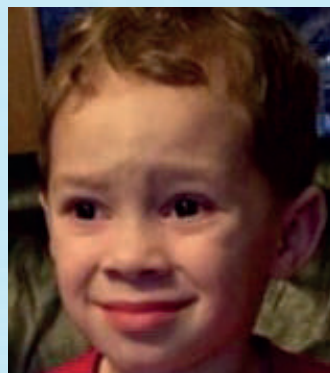
→ GUINNESS WORLD RECORDS

Le record de la personne la plus rapide au monde à **skier à reculons** est détenu par Elias Ambühl qui a atteint une vitesse de pointe de **131,23 km/h**.

On peut dire que ce recordman ne recule jamais devant les difficultés.



Nick Symmonds a enregistré le record de **sprint de 100m** le plus rapide en chaussures de ski. Le boug l'a couru en **13,71 s**.



Moi avec ma grosse croziflette dans le ventre qui arrive à peine à finir un 100m.

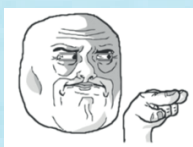


Le record de **vitesse à ski** est de **254,95 km/h** et a été réalisé par Ivan Origone.

Il a une meilleure descente que vous.

4
MINUTES

C'est le temps que met un hélico pour parcourir la distance : hôpital le plus proche - station.



La peur de vous casser une jambe (ou de tomber sous le charme d'un de nos C&S) n'est pas une excuse pour ne pas venir au WES.



Après ski





DIVERTISSEMENTS :

JEU

→ Etape 1 : Choisi ton personnage

STAGE2 **ESF**



Etienne Sait Freerider
mieux que toi

Ayantage : tarpin bogoss

Inconvénient : savoir skier

STAGE2 **TNF**



Ne perdez pas le nord

Ayantage : des offres tout au long de l'année

Inconvénient : aucun

STAGE2 **BEKANI**



On se la coule douce

Ayantage : muy caliente

Inconvénient : ton dermato en sueur

STAGE2 **SAPIN**

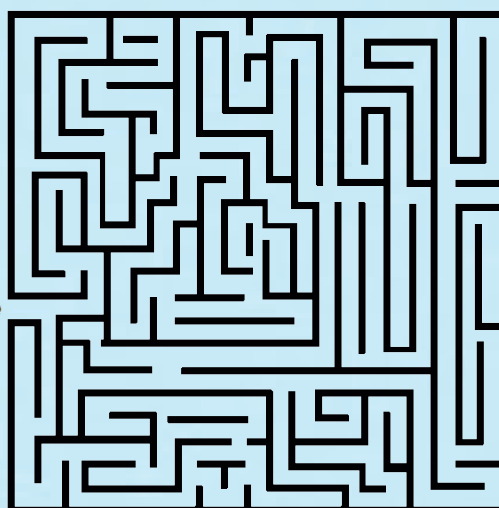
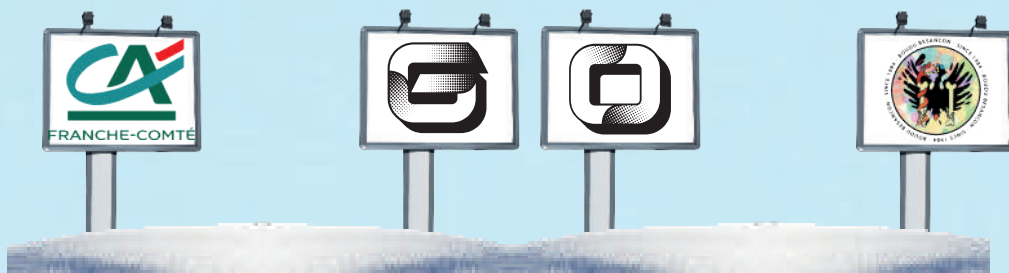


SAPIN'S CREME

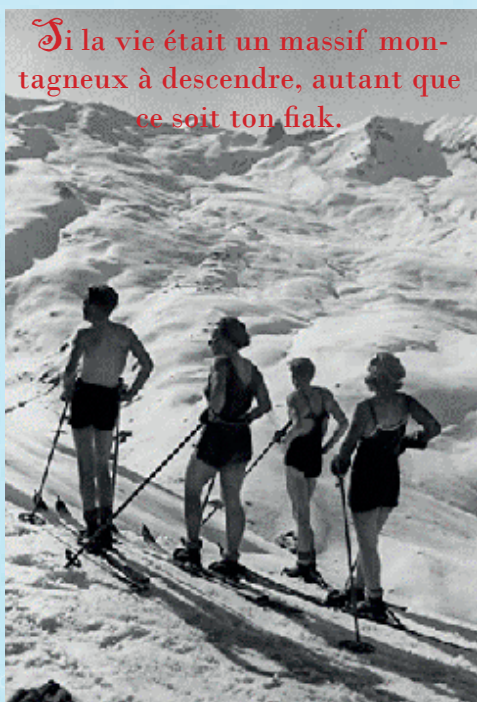
Ayantage : pour mieux se fondre dans le décor

Inconvénient : attire les pioupious

→ Etape 2 : Aide-le à descendre les pistes le plus rapidement possible afin d'aller se péter le bide avec une bonne croziflette !

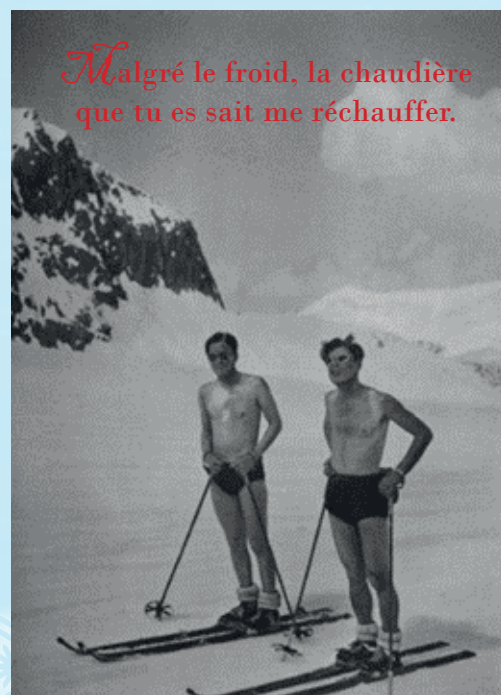


Si la vie était un massif montagneux à descendre, autant que ce soit ton fiak.



La prochaine fois que des bâtons me soulèvent, je préférerais que ce soit le tien.

Malgré le froid, la chaudière que tu es sait me réchauffer.



LA BAC

QU'EST-CE QUE LA BAC ?

La Bezak Asso Crit est une association dont le rôle principal est de participer à l'organisation des criteriums d'hiver (DH) et d'été (DT), qui consiste surtout à nourrir les critards avec nos frites et organiser des activités durant l'événement.

Elle organise également les Beer-pong de la BAC et fournit les carabs et les pharma avec ses commandes de chantilly, fioles, crackers, bananes et autres goodies !

Cette asso est un bon moyen de faire des rencontres, profiter à fond des évènements locaux, nationaux

La BAC est donc une asso dont le but premier est de **s'amuser** !!



MAIS QU'EST-CE QUE LE CRIT ?

Pour commencer CRIT = Critérium

C'est une réunion de tous les étudiants en médecine de France pendant une durée qui varie de 3 jours à 1 semaine !!!

Il existe 3 CRITS : Le Crit d'Hiver (DH), Le Crit d'Été (DT) et le Férium.
Le seul but est de **s'amuser** et rencontrer les étudiants d'autres villes !

QUI EST LA TEAM CETTE ANNÉE ?

Chaque année la BAC change de bureau et cette année nous avons :

Le plus beau des
présidents : Lucas ROMER (P3)

La surprenante
VP -OH : Anna DUVAL (P3)

Nos sensationnel VP
Logistique (pour les commandes de « textiles ») : Sophian ATTAL
et Hugo MOREAU (P2)

Nos **folks** les
plus fougueux : Anthony LAURAIN et Romain
DESMURS (P3)

Notre (pas très)
sage **Secrétaire** : Laure VAUTRELLE (P3)

Notre (très) bien
membré **Trésorier** : Alexis DEPARDAY (P3)

Le plus Pharma
des **VP Comm** : Antoine JUDE (Ph3)

Toute l'équipe espère vous retrouver nombreux pour les bières pong la b(r)ise !

BOUDU' MEMES







MERCI A TOUS LES CARABINS QUI ONT PARTICIPE AU BOUDU MEME !

ET MERCI A VOUS, MES PTITS LECTEURS D'AVOIR EU LA BONTÉ DE VOUS PROCURER CE BOUDU MONDE ET DE LE LIRE !

CŒUR SUR VOUS <3

Bref vous voilà enfin arrivés au bout de ce boudu monde ! (bon dieu que c'est cool de l'avoir enfin fini !)

Si vous avez des améliorations à apporter, de nouvelles idées à proposer pour le prochain boudu monde, venez me dm sur insta (ceci n'est pas du tout une technique cachée pour que vous me contactiez).





FRANCHE-COMTÉ

Imprimé par notre
partenaire :

LE CRÉDIT AGRICOLE